

# Beïnvloeden met de Roos van Leary



# Definitie Beïnvloeden

Beïnvloeden is het bewust of onbewust uitoefenen van invloed op andermans houding, mening, besluiten of gedrag, vaak met als doel deze in een bepaalde richting te veranderen. Het is een vorm van sturing of overtuiging, waarbij de autonomie van de ander bij ethische beïnvloeding behouden blijft.



# Waarom zouden jullie iets van mij aannemen?

- 51 jaar oud en 32 jaar samen met mijn echtgenote
- 2 kinderen, Koen en Bram
- 18 jaar ervaring als trainer: klantgericht werken, sales, leidinggeven, medezeggenschap, samenwerken en financiële trainingen
- 12 jaar ervaring als Finance docent: Hogeschool Leiden en Utrecht
- Fulltime freelance trainer medezeggenschap



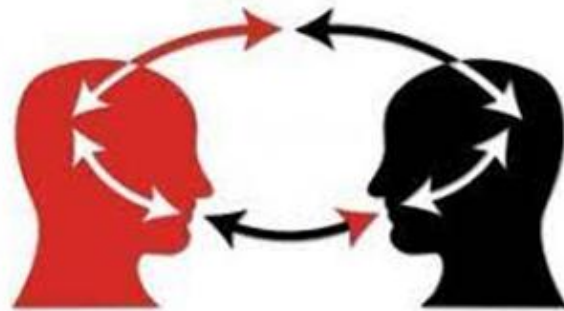
# Uitgangspunten van gedrag

Gedrag roept gedrag op

Gedrag is niet hetzelfde als de persoon

Gedrag is een keuze

Door mijn eigen gedrag te kiezen kan ik het gedrag van de ander beïnvloeden!



# De spelregels van gedrag

Onder gedrag roept boven gedrag op

Boven Gedrag roept onder gedrag op

Tegen gedrag roept tegen gedrag op

Samen gedrag roept samen gedrag op



# Tegengesteld interveniëren

- Tegengesteld interveniëren in de Roos van Leary houdt in dat je bewust afwijkt van je natuurlijke reactie om een interactiepatroon te doorbreken.
- Dit voorkomt escalatie en doorbreekt ineffectieve communicatiepatronen
- Het principe is om niet mee te gaan in de automatische reactie (symmetrie) maar juist het tegenovergestelde te doen



# Tegengesteld interweniëren

- Bij Boven-gedrag (dominant/aanvallend): Reageer met onder-gedrag (rustig, volgend, vragen stellen) in plaats van zelf ook dominant te worden.
- Bij Onder-gedrag (passief/volgend): Reageer met boven-gedrag (leiding nemen, initiatief tonen) in plaats van nog passiever te worden.
- Bij Tegen-gedrag (kritisch/opstandig): Reageer met samen-gedrag (vriendelijk, constructief, zoeken naar overeenkomsten) in plaats van Tegen-gedrag.
- Bij Samen-gedrag (te meegaand): Reageer met Tegen-gedrag (assertief, eigen mening) om te voorkomen dat je overvleugeld wordt.



# Koos Bossers

- **Training en advies op het gebied van medezeggenschap**
  - Basistraining medezeggenschap en WOR
  - Financiën en medezeggenschap
  - Invloed in medezeggenschap
  - Vergadertrainingen
  - Omgaan met weerstand
  - Samenwerken
  - Teambuilding
- Ervaring in medezeggenschap in HBO, MBO en VO
- Opgeleid als Econoom
- 15 jaar ervaring als trainer persoonlijke ontwikkeling en medezeggenschap
- 10 jaar ervaring als HBO-docent financieel management en ondernemerschap
  
- [koosbossers@gmail.com](mailto:koosbossers@gmail.com)
- 0610-556289

